

WATSU FOR HEALTH, Z.S.
AQUAROOTS INSTITUTE CZECHIA.

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2025



WATSU FOR HEALTH
AQUATHERAPY

OBSAH

1. Poslání a činnost spolku
2. Partnerství a spolupráce (dlouhodobé vztahy a vazby)
3. Veřejné sbírky a dárcovská podpora (fundraising)
4. AquaRoots Institute Czechia & Slovakia (vzdělávací platforma)
5. Méně velkých pódii, více skutečných setkání (osvěta a odborné akce)
6. Jak Watsu tradičně pomáhá (komunitní a spolkové aktivity)
7. Místa působení a jejich proměny během roku (poskytování služeb)
8. Setkání, která drží směr a vztahy (komunita a valná hromada)

ÚVOD

Činnost spolku v roce 2025 se přirozeně rozvíjela v několika vzájemně propojených rovinách – od budování partnerských vztahů, přes rozvoj dárcovské podpory a vzdělávací platformy, až po přímou práci s klienty a komunitou v terénu i ve vodním prostředí. Tyto oblasti se navzájem jemně prolínají a společně vytvářejí živý celek, který stojí na spolupráci, důvěře a dlouhodobém rozvoji.

V tomto roce se zároveň prohloubila jak odborná, tak lidská stránka naší komunity. Rozvíjela se spolupráce s institucemi i patientskými organizacemi a postupně se dařilo zpřístupňovat terapeutickou péči stále širšímu okruhu lidí s pohybovým omezením, chronickým onemocněním i jejich pečujícím.

Rok 2025 byl také rokem přirozeného růstu a propojení komunity. Přibyli noví členové a s nimi i nová energie, která se postupně promítala do společných aktivit, projektů i vzdělávacích a terapeutických procesů. Vznikala tak ještě pevnější síť vztahů, která ukazuje, že spolková činnost je především o sdílení, důvěře a společné cestě.



POSÍLÁNÍ A ČINNOST SPOLKU

- odborné poskytování služeb vedoucím k podpoře tělesného a duševního zdraví zejména skrze světově uznávané a certifikované aquaterapeutické metody
- vzdělávání a školení osob pod záštitou vzdělávacího programu Worldwide Aquatic Bodywork Association (dále jen WABA)
- podpory osob ve vzdělávacím programu WABA v podobě mentorování, konzultací, supervizí, zprostředkování praxe a komunitního sdružování
- organizace doplňkových sebezorgových kurzů, seminářů, přednášek, konferencí, workshopů pobytových akcí a realizace tematických projektů
- aktivní podpory osob s tělesným omezením a jejich rodin, pečujících osob
- zapojování se do výzkumné činnosti pozitivních účinků poskytovaných metod a šířením povědomí o metodách mezi širokou a odbornou veřejností zejména v oblasti rehabilitace, fyzioterapie, psychologie (popř. dalších oborů)
- spolupráce s externími členy formou poskytování další odborných služeb podporujících účel spolku
- praktické spolupráce s jinými subjekty na národní i mezinárodní úrovni (rehabilitační střediska, lázeňská zařízení, Wellness centra, patientské organizace, spolky, sdružení, nadace apod.)
- překladů, vydávání a distribuce tematických publikací, informačních materiálů
- v souladu s hlavní činností spolek vyhlašuje veřejně oznámené sbírky s vedením transparentních účtů a průběžně usiluje o získávání dotací a darů na podporu hlavní činnosti spolku

RŮST KOMUNITY

V roce 2025 se naše komunita opět rozšířila – přivítali jsme **celkem 9 nových členů**. Do profesního členství vstoupili **Jakub Polák, Olga Mamai, Kateřina Štiborová, Jitka Froňková, Lukáš Havelka a Helena Brhelová**. **Zájmové členství nově posílily Markéta Sklenářová a Martina Podhaiská.**

K roku 2025 tak spolek sdružuje **celkem 40 členů**, z toho 29 profesních, 5 zájmových a 6 čestných. Dlouhodobě sledujeme postupný růst členské základny, který se v posledních letech ještě výrazněji zrychlil.

Watsu for Health se přirozeně formuje jako otevřená platforma, která vedle vzdělávání rozvíjí i živou komunitu založenou na spolupráci, sdílení a vzájemné podpoře. Významnou roli v tomto vývoji hraje také naše zaměření na práci s lidmi se zdravotním omezením a pečujícími, stejně jako systematická osvěta v oblasti aquatic bodywork. Právě toto propojení odbornosti, zkušenosti a lidského rozměru vytváří prostředí, které dlouhodobě přitahuje nové členy i partnery.





PARTNERSTVÍ A SPOLUPRÁCE

Vedle dárcovské podpory se dlouhodobě rozvíjí také síť partnerské spolupráce, která má pro fungování spolku zásadní význam. Tyto vztahy jsou postaveny na vzájemné podpoře, sdílení hodnot a často i na praktické pomoci v zajištění dostupnosti Watsu terapie – například formou poskytnutí prostor nebo zázemí pro terapeutickou práci.

V roce 2025 nás v této oblasti významně a opakovaně podpořil Jihočeský kraj, zejména v rámci konkrétních aktivit zaměřených na poskytování služeb.

Významnou součástí partnerské spolupráce jsou také patientské a odborné organizace, které se zaměřují na podporu lidí s různými chronickými onemocněními a zdravotním omezením. Spolupracujeme s organizacemi sdružujícími osoby s neurologickými, onkologickými a pohybovými diagnózami, stejně jako s jejich pečujícími. Tato spolupráce umožňuje cílenější zpřístupnění Watsu terapie těm, kteří ji mohou nejvíce využít, a posiluje její roli jako podpůrné a doplňkové péče. Mezi klíčové spolupracující organizace a partnery v roce 2025 patřily:

- FN Bulovka
- Centrum psychosomatické medicíny
- CKP Dobřichovice – Centrum komplexní péče
- Wellness Dobřichovice – Restaurace a Hotel Panská zahrada
- Wellness Konstantinovy lázně
- Wellness obec Želeč
- Plavecké centrum Oceán Pardubice
- Vodní sporty Jihlava
- Dětský klub Fontána Brno
- WATSU® Slovensko
- Unie ROSKA – ROSKA České Budějovice, z.p.s.
- Mia Rose, z.s.
- End Duchenne, z.s.
- Lemniskáta, o.p.s. – Chráněná dílna
- BejkrRoll – sportovní freestyle oblečení pro každého, kdo má rád výzvy

VEŘEJNÉ SBÍRKY

Důležitou součástí činnosti spolku je dlouhodobé budování partnerství a rozvoj dárcovské i komunitní podpory, která nám umožňuje rozšiřovat dostupnost Watsu terapie i pro ty, kteří by si ji jinak nemohli dovolit.

V roce 2025 jsme pokračovali ve dvou veřejně oznámených sbírkách, které jsou vedeny prostřednictvím transparentních účtů. Obě sbírky vznikly z konkrétních životních příběhů a zkušeností a dlouhodobě propojují individuální potřebu s podporou širší komunity.

Sbírka pro Honzíka je spojena s osobním příběhem, který stál u samotného zrodu spolku. Prostředky jsou využívány na zajištění péče, terapeutických intervencí a potřebného zázemí pro život s těžkým zdravotním omezením.

Projekt Watsu Pomáhá je zaměřen na podporu lidí s tělesným postižením, seniorů a pečujících osob. Díky získaným darům můžeme realizovat terapeutická setkání ve vodě, komunitní Watsu dny a zpřístupňovat vodní terapii těm, kteří ji potřebují nejvíce.

Podpora v rámci tohoto projektu probíhá formou přímé finanční úlevy na individuální terapii. Každý účastník z cílové skupiny, který se do programu přihlásí, může čerpat příspěvek ve výši 700 Kč na každé terapeutické setkání, díky čemuž je pro něj každá terapie o tuto částku cenově dostupnější. Cílem je umožnit pravidelnější docházení na terapii a tím podpořit její dlouhodobý terapeutický efekt.

Zároveň tím usilujeme o snížení finanční bariéry, která je pro mnoho klientů zásadní, s vědomím jejich často náročné životní situace, dlouhodobého zdravotního omezení a omezených příjmů.

Obě sbírky byly v průběhu roku 2025 podpořeny jednotlivci, dlouhodobými dárci i členy širší komunity.



Transparentní účty a veřejné oznámení obou sbírek umožňují veřejnou kontrolu toku finančních prostředků a jsou důležitým nástrojem otevřenosti, důvěry a odpovědného nakládání s dary.

AQUAROOTS INSTITUTE CZECHIA & SLOVAKIA

Náš dlouhodobý vzdělávací program je v souladu s mezinárodními standardy a je realizován ve spolupráci s certifikovanými instruktory a asistenty WABA. V roce 2025 byla jeho kvalita a kontinuita dále posílena, a to i přes proměnlivé národní podmínky v uplynulých letech.

Klíčovým milníkem mezinárodní spolupráce byl rok 2023, kdy slovenský člen Ondřej Holotňák založil spolek Watsu Slovensko a aktivně se zapojil do vzdělávání, čímž vznikl sdílený prostor pro rozvoj mezi Českou republikou a Slovenskem. Tato spolupráce se v následujících letech postupně prohlubovala.

V letech **2024 a 2025 se spolupráce významně rozšířila** a na Slovensku bylo ve spolupráci s Watsu for Health realizováno několik kurzů. Na základě důvěry, respektu a sdílené vize udělila organizace WABA oběma zemím statut Training Institute (TI), schválený dne 24. srpna 2025. To vedlo ke vzniku dvou propojených institutů: AquaRoots Institute Czechia & AquaRoots Institute Slovakia.

Název AquaRoots odráží dlouholetou zkušenost, sdílené hodnoty a „kořeny“, ze kterých tato vzdělávací platforma vyrůstá, stejně jako hlubší lidské a profesní propojení mezi oběma zeměmi.

Zakladateli platformy jsou **Dita Linhartová a Ondřej Holotňák**. Dita působí jako hlavní instruktorka Watsu 2 a mentorka pro Českou republiku, zatímco Monica Marcangeli (členka rady WABA) zastává mentorskou roli pro Slovensko.

Jádro týmu tedy Dita Linhartová, Renáta Tejnská a Jana Nikodýmová (Čechy) a Ondřej Holotňák s Patrícií Bačovou (Slovensko). Renáta se připravuje na zahájení výuky Watsu Basic, zatímco další členové vstupují do instruktorského výcviku v následujícím období.



**ROK 2025 PŘINESL VÝRAZNÉ
PROHLOUBENÍ ČESKO-SLOVENSKÉ
SPOLUPRÁCE VE VZDĚLÁVÁNÍ.
VE SPOLEČNÉ ORGANIZACI BYLO
OTEVŘENO CELKEM DESET KURZŮ
– ŠEST NA SLOVENSKU A ČTYŘI V
ČESKÉ REPUBLICCE.**



MÉNĚ VELKÝCH PÓDIÍ, ALE VÍCE SKUTEČNÝCH SETKÁNÍ

Rok 2025 byl z hlediska veřejné prezentace obdobím klidnějším, ale o to hlubší práce za ním stojí. Oproti předchozímu roku, kdy jsme vystupovali na větších kongresech a konferencích, jsme se letos soustředili spíše na komornější setkání a cílené akce.

Prezentovali jsme spíše **pro konkrétnější cílové skupiny** (zejména pro neurologické, ortopedické pacienty a osoby s klasickými chronickými bolestmi). Bylo tomu tak asi proto, že se v rámci spolku nespokojíme jen se zaměřením na wellbeing, ale snažíme se aquaterapie stále více začleňovat a využívat s klinickým dopadem. Stále platí, že společnosti nabízíme nový způsob jak dosáhnout lepší pohybové, psychické i sociální pohody. Nebylo tedy cílem oslovovat širokou odbornou ani veřejnou veřejnost, ale vytvořit prostor pro sdílení zkušeností a přímou podporu lidí, kteří podle nás mají z aquaterapií největší prospěch.

Jedním z takových momentů bylo vystoupení **Dity Linhartové** na interní akci organizace ROSKA v České Budějovicích. Setkání proběhlo v rámci projektu naMars, který symbolicky otevírá témata života s roztroušenou sklerózou – tedy života v podmínkách, které mohou působit „jako z jiné planety“. Projekt vytváří bezpečný prostor pro sdílení zkušeností, podporu psychické odolnosti a hledání cest ke kvalitnějšímu každodennímu fungování lidí s diagnózou RS.

Pro náš spolek mělo toto vystoupení ještě další rozměr. Datum akce se symbolicky propojilo s mezinárodní iniciativou Worldwide Aquatic Bodywork Association nazvanou World Watsu Week – týdenní celosvětovou událostí, během níž praktici Watsu po celém světě otevírají veřejnosti dveře k vodní terapii, sdílejí zkušenosti a pořádají přednášky či další osvětové aktivity. Naše účast na akci pod záštitou organizace ROSKA tak přirozeně propojila lokální podporu patientské komunity s mezinárodním kontextem této iniciativy.

MaRS 2025

týden pohybu pro RS

24. - 29. března

14. ročník pohybové osvětové kampaně na podporu rehabilitace a fyzioterapie lidí s roztroušenou sklerózou



Přijďte si zacvičit a podpořte léčbu roztroušené sklerózy – týden plný pohybu napříč celou republikou, více:

www.maratonmars.cz
<https://www.facebook.com/roskacb/events>

PROGRAM PŘEDNÁŠEK:

Konopí jako lék - WalkAide - Zdravá výživa - Watsu - Život s RS - Rugby Č. Budějovice - Benefity sportu - Zdravé spaní

KONTAKT: Ilona Lonsminová, tel: 728 162 966

VSTUPNÉ: DOBROVOLNÉ

Podpořit můžete také dobrovolným příspěvkem na účet veřejné sbírky 242164841/0300, nebo pomocí QR kódu



Výnětek z dobrovolného vstupného poputuje na pořízení rehabilitačního stroje IMOOVE a začátek provozu rehabilitačního centra Rosky České Budějovice.

KDY:
28. 3. 2025 - 15:00 - 20:00 hod.

KDE:
SZŠ a VOŠZ, Husova 3, Č. Budějovice

PROGRAM CVIČENÍ:
Feldenkraisova metoda - Cvičení s vlastní vahou těla - Barre Days - Pilates Clinic - Jóga

Po celou dobu akce - praktické ukázky první pomoci a dentální hygieny. Je možné si vyzkoušet EMS trénink se studiem Body Express.

Impuls
národní fond

Hlavní mediální partner



Hlavní sponzor



Partneri



Tento projekt je spolufinancován z rozpočtu Statutárního města České Budějovice a Jihočeského kraje. Záštita nad akcí převzaly doc. Ing. Lucie Kozlová Ph.D., doc. Dr. Ing. Dagmar Škodová Purnová a Mgr. Pavel Bělobrádek Ph.D., MPA



Ve stejném březnovém týdnu byla **Šárka Laura Tůmová společně s Ditou Linhartovou** přizvána do **podcastu Vyléčitelní** jehož moderátor je rovněž členem organizace ROSKA. Vznikl tak otevřený a obohacující rozhovor, ve kterém obě hostky sdílely hlubší zkušenosti s dopadem práce ve vodním prostředí na psychiku i fyzické tělo, ale také pohled do procesu vzdělávání Watsu terapeutů. Zaznělo, jak komplexní tento vzdělávací proces je – a jak komplexní by měl být, pokud má terapeut citlivě a zodpovědně provázet druhé.

Skutečnost, že i tento rozhovor vznikl během World Watsu Week, vnímáme jako symbolické potvrzení toho, že naše práce je součástí širšího mezinárodního proudu, který propojuje vodní terapeuty napříč zeměmi.





JAK WATSU® TRADIČNĚ POMÁHALO?

V roce 2025 se po letech poprvé nekonal Para Swimming Cup Praha, který se dříve stal pro náš spolek srdeční záležitostí a pravidelnou tradicí na Štuce (Praha 8). I když jsme se akce letos neúčastnily, vážíme si všech předchozích ročníků a děkujeme organizátorům z České Para plavání, účastníkům a našim dobrovolným terapeutkám.

Novou milou tradicí se stala spolupráce s organizací Monoski Zlín a naší členkou Petrou Menclovou, která pravidelně nabízí Watsu terapii klientům a příznivcům Monoski. Monoski je sportovní a rekondiční iniciativa zaměřená na osoby s omezenou pohyblivostí, která umožňuje účastníkům zažít radost z jízdy na monoski lyžích i při doplňkových aktivitách. Spolupráce přináší klientům nejen pohybovou podporu, ale také možnost vyzkoušet si terapeutické prostředí vody a využívat ji jako nový způsob stimulace a vnímání svého těla. Tato aktivita se rychle stala vítanou součástí programu Monoski a velmi přispívá k našemu poslání podporovat osoby se zdravotním omezením.



Klientům bylo možné dopřát Watsu terapii díky společné organizaci spolků Monoski Zlín a Prima Život, které pravidelně připravují pobytové výlety pro osoby s pohybovým omezením.

Tyto pobyty propojují sportovní zážitky, zejména lyžování na monoski, s relaxací ve vodě, Watsu terapií a dalším podpůrným programem.

Nejde však jen o pohyb a regeneraci, ale také o sdílení, smích, radost a vznik nových přátelství. Právě tato kombinace aktivit vytváří bezpečný a inspirativní prostor, kde mohou účastníci načerpat sílu i motivaci do každodenního života.

V roce 2025 jsme realizovali již pátý ročník projektu **„Watsu pomáhá pečujícím, zdravotně postiženým a seniorům“**, který byl podpořen Jihočeským krajem v rámci dotačního programu **„Podpora služeb nedefinovaných v zákoně č. 108/2006 Sb., o sociálních službách dotací ve výši 65 000,- Kč.**

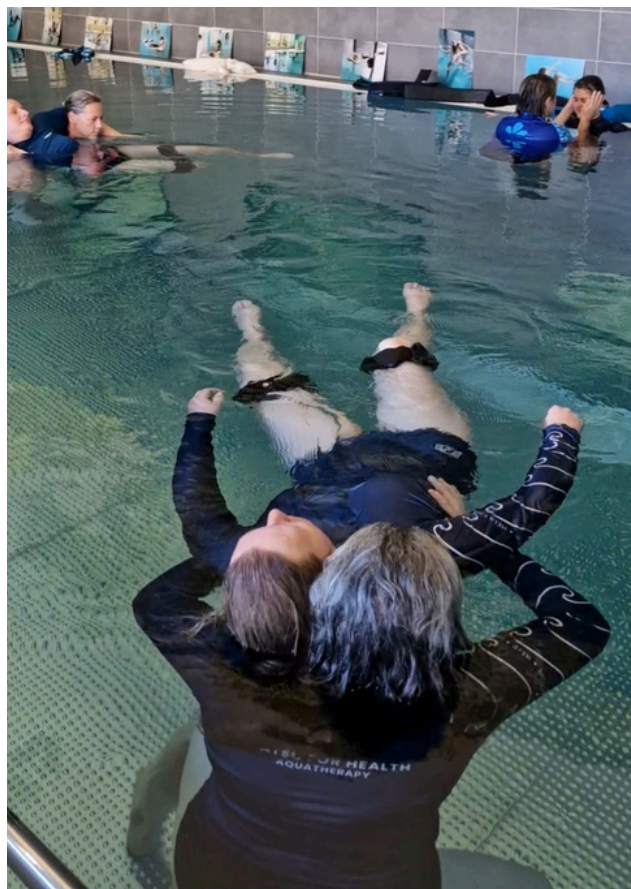
Díky této podpoře jsme mohli bezplatně poskytovat Watsu® v kombinaci s dalšími druhy aquaterapií, kteří ji nejvíce potřebují.

Od května do prosince 2025 jsme poskytli celkem 39 individuálních aquaterapií a v rámci jednodenní skupinové akce, která proběhla 23. listopadu jich bylo 32.



Znovu nám všem bylo připomenuto, že na pečující se zapomíná a snad proto nás tolik potěšilo, že se k nám dostalo poměrně velké množství lidí, kteří často pečují i 24 hodin denně o své děti s postižením, což vyžaduje nepředstavitelnou míru psychické zátěže i boj s vyčerpáním. Z řad pečujících jsme však mohly podpořit i některé zaměstnankyně z Rolničky Tábor, Domácí péče České Budějovice a z DiaPodi Care Soběslav.

Péče o několik milých babiček, dědečků byla radost a darování prožitého pocitu svobodného pohybu těm, pro které je pohyb natolik zatěžující ba dokonce nemožný, je velkým bonusem naší práce.



Celý program byl laděn tak, aby tito lidé mohli zažít klid, péči a podporu: po terapii si mohli ještě odpočinout ve vířivce nebo sauně, popovídat si u teplého nápoje nebo si pročíst drobné publikace o vodní terapii.

Pro nás jako tým to bylo jedno z dalších setkání, které nám dává obrovský smysl a zároveň nás stmeluje. Zazněly hlasy radosti, vděčnosti i společného propojení – hned po skončení jsme si posílaly zvukové zprávy, které potvrzovaly, že každý, kdo tam byl, byl na svém místě a měl z toho radost.

Velké díky koordinátorce projektu, **Šárce Lauře Tůmové**, dobrovolnicím **Daniele Kubů**, **Petře Menclové**, **Janě Boroňové**, **Oldřišce Modlingerové**, **Aničce Pospíšilové**, **Dítě Linhartové**, **Jitce Froňkové** a v neposlední řadě starostovi obce, **Ladislavu Stejskalovi** včetně zaměstnankyním samotného Wellness Želeč.



MÍSTA PŮSOBENÍ A JEJICH PROMĚNY BĚHEM ROKU

I nadále udržujeme stabilní spolupráci s wellness centry v **Dobřichovicích a Konstantinových Lázních**, kde působíme s pravidelnou kvartální frekvencí a kde se postupně vytváří pevná komunita vracejících se klientů. Velké poděkování za vytrvalost a vloženou energii do propagace a organizace těchto eventů patří zejména **Šárce Lauře Tůmové a Michaelae Krejčové**. Watsu je rovněž součástí nabídky služeb **Fakultní nemocnice Bulovka**, kde je i nadále nabízeno v rámci ambulantního oddělení fyzioterapie. Tato spolupráce pro samotnou metodu představuje důležité propojení vodní terapie se zdravotnickým prostředím, což bychom rádi blíže rozvedli v samostatném článku.

Tento rok byl však zároveň i obdobím několika významných provozních změn. Naši klienti se s námi i nadále setkávali v **Centru Psychosomatické Medicíny v Praze**, ve **Wellness hotelu Valnovka v Kamenici ve Světě plavání v Jesenice**, ve **Wellness hotelu Kněžíněk v Č.Budějovicích**, v **Brně** a ve **Zlíně**, ale například v Brně a v jihočeském kraji došlo během roku ke změně působiště, obě místa se však podařilo nahradit. Brněnské terapeutky plynule navázaly spolupráci s **Dětským centrem Fontána v Brně - Kohotovicích** a Jihočeši nově přesídlili do obce Želeč.

Rozloučení s Wellness hotelem Kněžíněk nás zamrzelo. Nabízeli jsme zde nejen terapie, ale proběhlo zde i několik krásných kurzů a jedním z nich nás provázel i velmi vážený zahraniční host. Prostředí v obležení přírody, přilehlá restaurace a výukové prostory byly toho času ideální, avšak začátek školního roku 2025/2026 provoz bazénu již nesplňoval podmínky dlouhodobé technické a finanční udržitelnosti a my jsme byli nuceni najít nové vhodné zázemí. To se podařilo a my se radujeme z příjemné spolupráce s **malebnou obcí Želeč** a z nového stabilního zázemí v jejich nově vybudovaného wellness s bazénem, vířivkou, saunou a zvedacím zařízením. Věříme, že spolupráce s obcí přinese vzájemné obohacení. Moderně vybavený bazén se zvedacím zařízením do vody významně zvyšuje dostupnost terapie klientům s pohybovým omezením a vytváří kvalitní podmínky pro další rozvoj našich aktivit. Pro samotnou výuku kurzů zcela ideální bohužel není, protože postrádá prostory vhodné pro teoretickou část na suchu. V **Pardubicích** pokračujeme v činnosti zahájené v roce 2024 ve stylově vystavěném **Centru Oceán** (zásluhy patří **Janě Křížkové**). Terapeutická práce zde probíhá pravidelně, nová klientela se postupně rozšiřuje a vzájemná důvěra nám umožnila spolupráci pro rok 2026 i o nabídku některých našich kurzů. Pardubice se tak postupně stávají nejen místem pro terapie, ale možným místem pro výuku kratších kurzů nebo kurzů pořádaných během letních prázdnin. Koncem roku naše členky zahájily další jednání o rozšíření působnosti do bazénu **Rejnok v Hostivicích**. Tento krok otevírá nové možnosti pro rok 2026 především nově certifikovaným praktikům a studentům, za což děkujeme **Oldřišce Modlingerové**.

WATSU® VE FAKULTNÍ NEMOCNICI BULOVKA



Ve FN Bulovka je Watsu® služba nabízena v rámci klinického rehabilitačního oddělení. V rámci vodoléčebné části tohoto oddělení je zde každý pracovní den bazén vyhříván na požadovanou teplotu 34°C. Pacienti se mohou objednávat a terapii vyzkoušet.

Klinika je výjimečná nejen poskytováním této služby pacientům na doporučení a předpis lékařů, ale i služba je díky skvělým zaměstnaneckým benefitům FKSP zpřístupněna i zaměstnancům nemocnice.

Primářka MUDr. Bc. Petra Sládková, Ph.D. a MUDr. Marie Tichá objevili Watsu v lázeňském městě Piešťany na konferenci Fyzioterapeutů v roce 2024. Následně, od ledna 2025 zavedly pravidelné poskytování Watsu terapie ve spolupráci s členkou spolku Watsu for Health, fyzioterapeutkou **PhDr. Patricií Bačovou**. Pod jejím dohledem zde probíhají také pravidelné praktické hodiny v souvislosti s Watsu využitelné v rámci diplomových a dalších školních prací studentů 1. lékařské fakulty i 3. lékařské fakulty Karlovy univerzity v Praze.

Nejen **PhDr. Patricie Bačová**, ale také **Mgr. Michaela Schramlová a dlouhodobě ale Mgr. Renáta Tejnská**, jsou důležitými články a pojítky mezi Watsu terapií a výše uvedenými fakultami.

Věříme, že do budoucna se postupně podaří mimořádné efekty a dopady teplé vody v kombinaci s cílenými pohyby odborníků obhájit i formou klinické studie, do kterého se všechny tři dámy našeho spolku chtějí aktivně zapojit. V tomto ohledu je pro nás však velmi důležitá i jakákoliv další finanční podpora v souvislosti s výzkumnou činností.



SETKÁNÍ, KTERÉ DRŽÍ SMĚR I VZTAHY

V září 2025 jsme se setkali na dvoudenní členské schůzi spojené s valnou hromadou v Centru psychosomatické medicíny v Praze – Řepích. Tento čas nebyl jen formálním ohlédnutím za uplynulým obdobím, ale především živým prostorem pro sdílení, spolupráci a společné hledání dalšího směřování spolku.

Ohlédli jsme se za rokem 2024 – jeho aktivitami, výsledky i hospodařením. Vedle toho jsme otevřeli i témata, která jsou pro další rozvoj zásadní: udržitelnost fungování spolku, nastavení rezervačního systému, financování i potřebu větší transparentnosti a jasnějších struktur. Postupně se tak přirozeně ukazuje cesta k profesionalizaci, která jde ruku v ruce se zachováním komunitního ducha.

Jedním z klíčových momentů bylo oficiální schválení vzdělávací platformy AquaRoots Institute Czechia & Slovakia mezinárodní asociací WABA. Tento krok vnímáme jako důležitý milník, který vrací a posiluje naši roli v mezinárodním kontextu.

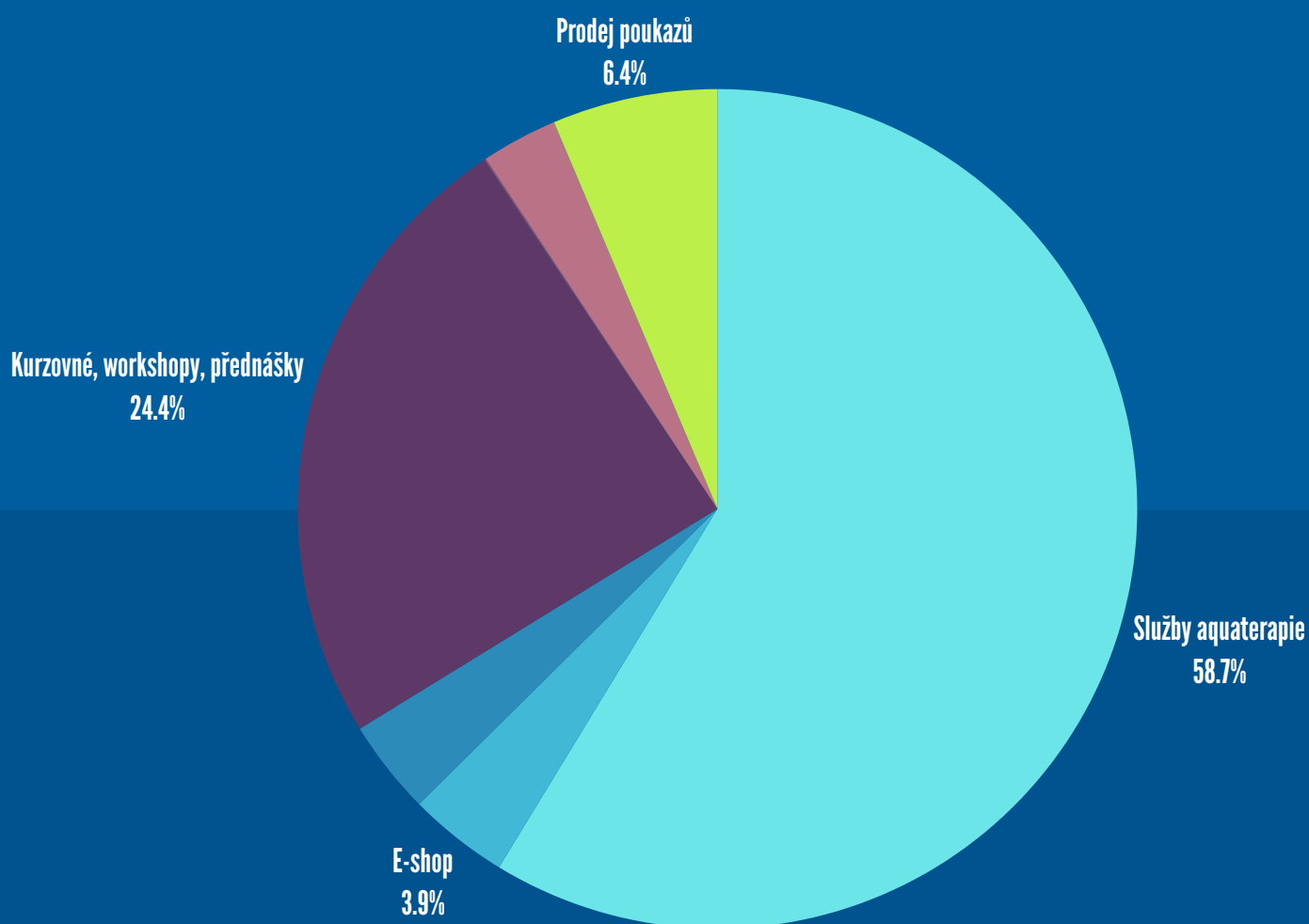
Setkání přineslo také sdílení plánovaných aktivit – od terapeutických dnů přes vzdělávací kurzy až po další formy spolupráce a zapojení do širších iniciativ. Členové se aktivně rozdělili do pracovních skupin zaměřených na PR, financování i vnitřní strukturu spolku, čímž se posiluje společná odpovědnost za jeho další vývoj.

Stejně důležitý jako pracovní část byl i prostor pro vzájemnou péči, sdílení zkušeností a upevňování vztahů. Právě tato rovina – lidská, podpůrná a autentická – zůstává jedním ze základních pilířů našeho společenství.



HOSPODAŘENÍ V ROCE 2025

VÝNOSY - 2.215.656 CZK



HOSPODAŘENÍ V ROCE 2025

NÁKLADY - 2.170.458 CZK

